

NIEPUBLICZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA  
**ALAN**

ul. Poniatowskiego 18 a tel. 602 66 43 42  
05-090 RASZYN  
www.alanlange.edu.pl logopeda@ alanlange.edu.pl



**ORIENTACYJNY SPIS RZECZY,**  
w które należy wyposażyć dziecko  
wyjeżdżające na kolonie w góry

- |  |        |                          |
|--|--------|--------------------------|
| - bluzki z długim rękawem  | 4 - 5  |                          |
| - swetry   | 2 - 3  | (mogą być bluzy dresowe) |
| - spodnie długie   | 3 - 4  |                          |
| - spodnie krótkie, spódniczki  | 5 - 6  |                          |
| - majtki   | 7 - 14 |                          |
| - podkoszulki  | 6 - 7  |                          |
| - skarpety   | 7 - 14 |                          |
| - rajstopy   | 2 - 3  |                          |
| - kostium kąpielowy (slipki)   | 1 - 2  |                          |
| - czapka chroniąca przed słońcem   | 1 - 2  |                          |
| - buty (tenisówki, trampki, adidas , sandały)                                    | 2 - 3  |                          |
| - buty do górskich wędrówek (sznurowane, za kostkę)                              |        |                          |
| - buty do kąpieli w kamienistej rzece (nie klapki)                               |        |                          |
| - kapcie lub klapki  |        |                          |
| - piżama   | 1 - 2  |                          |
| - kurtka (przeciwdeszczowa - cienka)   |        |                          |
| - ręczniki   | 2 - 3  | (w tym 2 duże)           |
| - przybory do mycia  |        |                          |
| - mały plecak  |        |                          |
| - portmonetka (najlepsza noszona na szyi)  |        |                          |
| - kubek (dzieci wyjeżdżające z nami po raz pierwszy otrzymają kubek firmowy)     |        |                          |
| - <b>plócienny worek na brudną odzież (może być poszewka na poduszkę- ważne)</b> |        |                          |

**EWENTUALNIE:**

- ulubiona przytulanka
- książka do czytania
- przybory do pisania, rysowania
- piłka, skakanka itp.
- książeczka GOT
- śpiewnik ALANA

**Podane ilości ubrań obliczone są na turnus trwający 14 dni. Na dłuższy turnus ilość rzeczy należy odpowiednio zwiększyć!**

**Kieszonkowe** należy dać dziecku w podpisanych kopertach - na każdy tydzień jedna. Proponuję, by kieszonkowe wahało się w granicach 70-100 zł tygodniowo. Zbyt wysokie kieszonkowe powoduje, że dzieci kupują frytki, hamburgery itp. oraz dużo słodyczy i wtedy nie zjadają posiłków.

**Nie należy dawać dziecku, ani pozwalać na zabieranie noży, ostro zakończonych nożyczek, petard i innych niebezpiecznych przedmiotów.**

Proszę też, by dzieci nie zabierały bardzo cennych gier elektronicznych, drogich telefonów, zabawek i innych kosztownych przedmiotów, które łatwo mogą zostać zgubione lub ulec uszkodzeniu. Organizator nie może ponosić za te rzeczy odpowiedzialności.

Nie jest dobrze dawać dzieciom zbyt dużo rzeczy, ponieważ utrudnia im to utrzymanie porządku. Dotyczy to zarówno ubrań (w trakcie turnusu dzieci mogą przeprać bieliznę i inne drobne rzeczy), jak też zabawek, sprzętu grającego itp.

Autokar zostanie podstawiony w dniu rozpoczęcia turnusu:

- o godz. **8.00** w Warszawie przy Al. Krakowskiej 102 na parkingu marketu OBI na Okęciu  
(odjazd nie później niż o 8.30)
- o godz. **8.35** w Raszynie przy ul. Godebskiego 1  
(odjazd nie później niż o 9.00).

**Osoby dojeżdżające we własnym zakresie mogą zgłaszać się w ośrodku od godz. 15. Autokar dojedzie na miejsce około godz. 16. Pierwszy planowany posiłek to obiadokolacja ok. godz. 18.**

Całość opłaty należy wnieść oraz odesłać „Kartę kolonijną” nie później niż 14 dni przed rozpoczęciem turnusu.

Konto, na które należy dokonać wpłaty:

"ALAN" - Anna Lange  
ul. Godebskiego 1 B m.1  
05-090 Raszyn

**71 1050 1025 1000 0092 0474 1061**

W przypadku **rezygnacji** z wyjazdu później niż 14 dni przed rozpoczęciem turnusu **nie podlega zwrotowi 10 % ceny.**

**Życzę miłego pobytu**

**Anna Lange**